

## CONDUTA NUTRICIONAL PARA FPIES (EUA) Tabela 3. Dicas Adicionais para a Alimentação

Sirva individualmente alimentos em forma de purê, um de cada vez, por 5-7 dias para observar sinais de intolerância. Comece com uma colher de chá e aumente gradualmente até 4 colheres de chá



Pergunte ao seu médico quais alimentos devem ser oferecidos primeiro. Baseado no histórico de alergia do seu bebê, seu médico pode sentir que alguns alimentos tem maior tendência a dar problema. Por exemplo, se o seu bebê teve reação FPIES a grãos, o seu médico pode pedir para que se introduza vegetais e frutas ao invés de um outro grão.

Seja criativo com os ingredientes que são seguros para o seu filho. Muitos alimentos podem individualmente criar uma grande variedade de texturas.



Quando chegar a idade apropriada, sirva leite materno ou fórmula em um copo. O seu bebê pode precisar do leite materno ou fórmula para suprir suas necessidades nutricionais por mais tempo que outros bebês sem alergias. Quando chegar a hora de ensinar a criança a tomar no copo, dê o copo com leite ou fórmula, e não água. Crianças se habituaem e se você der o copo com água ou suco primeiro, a criança pode recusar o leite depois, e você pode ter que continuar com a mamadeira por mais tempo que o desejado inicialmente para dar o leite ou fórmula.