

CONDUTA NUTRICIONAL PARA FPIES (EUA)
TABELA. 1 - DESENVOLVIMENTO E ALIMENTAÇÃO

Idade Aproximada	0 a 4 Meses	4 a 6 Meses	6 a 8 Meses	8 a 12 Meses	12 a 24 Meses
Desenvolvimento de Habilidades - Coordenação Motora Grossa	- Estabilidade do tronco limitada	- Controle da cabeça - Habilidade de se sentar com ajuda	- Pode se sentar sozinho (sem ajuda)	- Engatinha - Pode tentar se levantar	- Fica em pé sozinho - Anda com / sem apoio
Desenvolvimento de Habilidades - Coordenação Motora Fina	- Agarrar apenas (reflexivo)	- Agarrar (Voluntário)	- Agarrar / Segurar com a palma da mão - Brincar com comida (trazer a comida para si)	- Come sozinho alimentos picados (p. ex. pinçar) - Manipula os objetos corretamente (colher) - Explora com as mãos e a boca	- Come sozinho facilmente com as mãos - Desenvolvimento do pinçar - Usa colher e garfo
Desenvolvimento de Habilidades - Oraís	- Reflexo de sucção e “rooting reflex” (reflexo do bebê que faz com que ele tente virar a cabeça quando é tocado na bochecha) - Reflexo de Engasgo	- Mover a comida para frente e para trás com a língua - Controle do impulso da língua	- Começa com os movimentos de mastigação (para cima e para baixo) - Capaz de manter purês mais grossos na boca	- Desenvolvimento da língua: Lateralização (esmagando e mastigando)	- Habilidade de beber em copos ou canudos - Mastiga uma variedade de texturas - Movimento coordenado da língua
Consistência e Texturas Apropriadas dos Alimentos	- Leite Materno / Fórmula Infantil	- Leite Materno / Fórmula Infantil - Estágio 1 Consistência: (Purê / Semi-líquido) Bem cremoso; levemente mais grosso que o leite materno e/ou a fórmula	- Leite Materno / Fórmula Infantil - Estágio 2 Consistência: (alimentos esmagados e triturados) Ainda cremoso; Menos líquido que o Estágio 1. Habilidade de formar na colher	- Leite Materno / Fórmula Infantil - Estágio 3 Consistência: (picados / para comer com a mão) Continuidade para chegar aos alimentos de mesa; requer mastigação	- Bebidas recomendadas por médico - Tabela de Alimentos
Exemplos de Alimentos	- PERGUNTE AO SEU MÉDICO quais alimentos são seguros para adicionar à dieta do seu bebê - Adicione novas frutas e legumes à dieta do seu bebê, se tolerados	- Cereal enriquecido, alimentos semi-sólidos - Frutas (maçã, damasco, banana, pera, pêssego, ameixa) - Vegetais (cenoura, batata-doce, abóbora, batata, espinafre)	- Cereal enriquecido ou grãos Alimentos elementares semi-sólidos* - Frutas - Vegetais - Gorduras (abacate, gema de ovo cozida, óleos refinados) - Proteínas (carne, peixe, aves, legumes, ovos)	- Cereal enriquecido ou grãos Alimentos elementares semi-sólidos* - Frutas - Vegetais - Gorduras - Proteínas	- Cereal enriquecido ou grãos Alimentos elementares semi-sólidos* - Frutas - Vegetais - Gorduras - Proteínas
Suplementos *	- 400 IU Vitamina D para bebês amamentados - Vitamina D se for ingerido menos de 32 oz. ou 1 litro de fórmula	- 1 ml/kg/dia de ferro para bebês exclusivamente amamentados	- Fale com o seu médico ou nutricionista	- Fale com o seu médico ou nutricionista	- Fale com o seu médico ou nutricionista