

# Síndrome da Enterocolite Induzida Por Proteína Alimentar (FPIES)

## O que é?

Um tipo de alergia alimentar que afeta predominantemente o trato gastrointestinal e não está associada a IgE. Normalmente a FPIES aparece na infância.

## Por que é importante conhecê-la?

- Tipicamente diagnosticada como infecção e tem um diagnóstico amplamente diferente
- Sintomas podem ser graves, imitando choque séptico

## Quais são os sintomas?

### • APRESENTAÇÃO AGUDA:

- Enquanto ingerindo o alimento intermitentemente ou depois de evitado por um período, sintomas ocorrem 2-6 horas após a ingestão com vômitos intensos, abundantes e repetidos, e, menos comumente, diarreia.
- A criança pode ficar letárgica, hipotensa e cianótica
- Elevada contagem de glóbulos brancos com "left-shift"
- Possível acidemia, metemoglobinemia, trombocitose
- Pacientes não desenvolvem urticária ou chiado

### • APRESENTAÇÃO CRÔNICA

- Enquanto ingerindo o alimento de forma contínua, há intermitente/cronicamente diarreia, vômito, dificuldades no crescimento, anemia, hipoalbuminemia
- Essa apresentação se tornou incomum



## Como é Diagnosticada?

- Normalmente pelo histórico médico e exames
- Pode requerer testes de provocação oral supervisionados por um médico (em ambiente hospitalar)
- Não existem testes simples de laboratório para identificar alérgenos ou a resolução da doença
- Usualmente, testes sanguíneos IgE e testes cutâneos são normalmente negativos

## Quais Alimentos Estão Envolvidos?

- Os alimentos mais comuns são o leite (vaca) e a soja
  - 25-50% das crianças que reagem ao leite de vaca também reagem a soja
- Outros alimentos comuns são o arroz e a aveia
- Reações a ovos, aves, amendoins, frutas, vegetais e outros alimentos menos comuns
- A maioria das crianças é alérgica a 1 ou 2 alimentos

## Qual o Tratamento?

- FPIES AGUDA: Reposição volêmica endovenosa e corticoesteróides endovenosos em casos graves. Epinefrina e antiestamínicos usualmente não são úteis
- FPIES CRÔNICA: O principal tratamento é evitar estritamente o alimento alérgeno

## Qual é o Curso Natural?

A maioria das crianças supera o FPIES antes dos 3 anos de idade, mas algumas tem sintomas persistentes na adolescência



Suggested reading: Burks AW, Jones SM, Boyce JA, et al. NIAID-sponsored 2010 guidelines for managing food allergy: applications in the pediatric population. *Pediatrics* 2011; 128(5):955-65. Leonard SA, Nowak-Wegrzyn A. Food protein-induced enterocolitis syndrome: an update on natural history and review of management. *Ann Allergy Asthma Immunol* 2011; 107(2):95-101. Sicherer SH. Food protein-induced enterocolitis syndrome: case presentations and management lessons. *J Allergy Clin Immunol* 2005;115(1):149-56.

Estas informações foram fornecidas pela Associação Internacional para Enterocolites por Proteína Alimentar [www.iaffpe.org](http://www.iaffpe.org) e revisadas pela Seção de Alergia e Imunologia da AAP

American Academy  
of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™



**FPIES**  
**BRASIL**  
Enterocolite Induzida  
Por Proteína Alimentar